

2023 年 4 月 27 日  
青年海外協力隊事務局

**【2023 年春募集への応募を検討されている皆様へ】  
2023 年春募集の健康診断書・問診票様式の公開**

2023 年春募集の健康診断書・問診票様式を別添資料のとおり参考に公開します。必ず 2023 年春募集の応募マイページからダウンロードの上、医療機関を受診し、以下の期間内にご提出ください。

健康診断書提出受付期間：2023 年 5 月 19 日 – 7 月 3 日まで（必着）

以上

別添資料 「健康診断の実施について」（健康診断書・問診票様式）

## 「健康診断」の実施について

「健康診断書」を用いて受診し、期日までにご提出ください。医療機関によっては検査結果を得るまでに時間要する場合がありますので、速やかに受診してください。

### 1. 提出および受診について

■提出締切日：2023年7月3日（月） 必着

提出締切日以降に到着したものは受領しません。ご応募いただいたことになりませんので補助の申請も出来ません、くれぐれもご留意ください。

- ✓ 健康診断有効日：2023年2月19日（日）以降※に受診したもの  
※転記の場合。

■提出物：

① JICA 海外協力隊健康診断書類・提出確認シート

② 健康診断書 原本 (JICA 指定書式 2023 年募集用)

※別様式では受理できません。転記の場合も必ずこの様式を使ってください。

※血液検査結果（データ記録）も一緒に提出してください。

③ 問診票 原本 (JICA 指定書式 2023 年募集用)

※別様式では受理できません。

④ 領収書および明細書 原本 (健康診断料補助の申請を希望される場合のみ)

※かならず「健康審査にかかる領収証貼付用台紙」あるいは別紙にはみ出さないように

貼付して提出。折り込みや、表裏両面への貼付は厳禁。A4 サイズの場合は貼付不要。

※詳細は以下「4.健康診断料の補助について」をご確認ください。

必ず上記書類を揃え、一括で送付してください。(複数回に分けての送付は厳禁)

いずれの書類も原本以外は受け付けることができません。

なお健康審査係から、診断書や問診票の記入内容に関する問い合わせや、(一次合格後には)再検査等の指示がメールで届く場合があります。マイページに登録したメールアドレスに、健康審査係からの連絡が来ていないか数日おきに確認し、迅速にご対応ください。

■提出先・提出方法：

①郵便局留めのため郵送のみ可能（宅配便不可）です。（海外在住で、郵便での送付に不安がある場合は、選考事務局まで予めご相談ください）

②最終ページにある宛先を切り取って封筒に貼ってください。（郵便局留のため、郵便局の住所と青年海外協力隊事務局の併記が必要です。）宛先に間違いがないように必ず切り取って使用してください。また差出人の欄は、必ずご自身で記入してください（記載不備があった場合、返送できずに破棄となります）。「一般」「シニア」のどちらかに丸をしてください。

③郵送料は自己負担です。料金不足や締切後に到着したものは差出人に戻されます。また差出人住所が不明な場合は破棄となりますのでご注意ください。到着状況を追跡したい方は、レターパックの利用を推奨します。

■健康診断書・問診票の項目にかかるお問い合わせ先 :

(E-Mail) jvtsa@jica.go.jp (JICA 青年海外協力隊事務局 課題業務・選考課宛)

(件名) 【2023 年春募集 健康診断について】

## 2. 注意事項について

- ログイン ID 番号とは、(応募者用) マイページにログインする際の ID (下 7 衡数字) です。  
(例 : マイページログイン ID が「abc2000001」の場合、ログイン ID 番号は「2000001」)
- 受験番号欄は事務局側で使用するので、何も記載しないでください。
- 問診票は、必ず応募の時点で、ご自身で記入してください。
- 問診票の「【2-2】手術を実施していない疾患、手術を実施した疾患」に関し、記載項目の枠が足りなくなった場合には、同ページを必要分、追加で印刷して記載してください。
- 健康診断書の自筆は無効です。また医療機関名、医師の氏名（署名）のないものは受理できません。上記の健康診断有効日を満たす別の機会に受診した健康診断結果を転記する場合においても、必ず医療機関での転記をお願いします。自分で転記されたものは受理できません。
- 指定の健康診断書の全項目がもなく記入されているか、提出前に必ずご自身で確認してください。厳封された健康診断書は開封し、検査漏れ等ないか、必ずご確認ください。未記入項目があると、審査対象外となり不合格となります。
- 女性の方は、月経日および月経直後を避けて尿検査を実施してください。月経中に行った検尿のために実施する必要のある再検査は自費となります。
- 裸眼視力測定は必須です。コンタクトレンズ使用者は裸眼測定の準備をして受診ください。
- 受診前日は飲酒や激しい運動を避け、夜 10 時以降は食事を取らないでください。
- 受診当日の朝は絶飲食とし、午前中に診察を受けてください。空腹血糖値等に影響します。やむを得ず午後の受診となる場合、絶飲食期間は受診する医療機関の指示に従ってください。
- 喫煙者は、受診当日は禁煙してください。喫煙は、血圧等に影響します。
- 健康診断書類一式は、提出前に必ずコピーをとってご自身で写しを保管してください。記載事項について、選考期間中に照会させていただくことがあります。また合格後は健康診断書類に基づいてご自身の健康状態を把握し、各自で健康管理を行っていただきます。
- ご提出いただいた書類は一切返却できません。
- 可能な限り、健康診断書は 1 枚であることが望れます。難しい場合に限り、複数枚の健康診断書を受け付けます。その場合、健康診断書 2 枚をホチキス止めの上、2 つの病院で受診することになった理由についてご自身でメモ等の説明をつけて送付ください。なお健康診断書類提出後に JICA からの指示なく追加提出された書類は無効となります。

### 3. 海外受験者の方へ

- 海外で受診される場合は健康診断書に加え、検査値の単位や基準が明記されている検査結果のコピーを必ず同封してください。提出がない場合は適正な判断ができず不合格となる場合があります。
- 健康診断書は日本語又は英語で記入してください。それ以外の言語で記入されたものは受け付けません。漏れがないか、ご自身でもよくご確認ください。ご自身で記載する問診票は日本語をお願いします。また領収書・明細書を提出する際は、そちらにも日本語の訳をつけてください（ご自分で、付箋等で記入することで問題ありません）。

### 4. 健康診断料の補助について

- web 応募画面にある「登録した情報を確定する」を押し下げるで応募を完了しておられ、健康診断書、問診票、領収書・明細書を提出された方に対し、JICA の規定に基づき、健康診断料の補助として 5,000 円を上限に補助ができます（5,000 円未満は実費を補助します）。
- 補助を希望する方は、医療機関発行の領収書・明細書を専用台紙「健康審査にかかる領収証貼付用台紙」または別紙に 1 枚ずつ貼り（折り込みおよび両面貼付不可、片面に 1 枚ずつ、折らずに貼付。A4 サイズの場合は貼付不要）、健康診断書・問診票と一緒に郵送してください。いずれも原本が必要です。なお応募完了時に金融口座を登録していない場合にはお支払いはできません。
- 原本と確認できない書類でのご提出や、指示された項目以外の検査費、また治療費、投薬費、処方箋料、郵送料等は補助の対象となりません。また転記の場合は、転記料のみが補助の対象となり、転記で足りずに追加で行った検査項目の検査費用は補助の対象外です。
- 「健康審査にかかる領収証貼付用台紙」の各項目をチェックし、ご自身で提出内容を確認のうえ、同封してください。
- 健康診断料の補助の支払いは、2023 年 10 月以降となる見込みです。

### 5. 個人情報の取り扱いについて

- 提出していただいた健康に係る書類は、合格され派遣が決定した場合に、JICA 人事部健康管理室、青年海外協力隊訓練所診療室、派遣国外事務所、ならびに国際協力共済会と情報共有します。また、必要に応じて海外旅行保険会社にも情報を共有する場合があります。

宛先貼付用 :

↓ ↓ 切り取り ↓ ↓

送り先住所 :

〒102-0074

東京都千代田区九段南 1-4-6 九段郵便局留

(〒100-0004 東京都千代田区大手町 1-4-1 竹橋合同ビル)

JICA 海外協力隊 長期 選考事務局 宛

電話番号 : 045-719-5182

差出人住所 :

〒

氏名 :

電話番号 :

一般案件 / シニア案件 健康書類

氏名		ログイン ID	
生年月日	西暦 年 月 日	受験番号	

※受験番号は記入しないでください。

今回の募集期をチェック・記入してください。

長期・短期区分	<input checked="" type="checkbox"/> 2023年長期募集	<input type="checkbox"/> 2023年度短期募集
募集期区分	<input type="checkbox"/> 春 <input checked="" type="checkbox"/> 秋	第( )回

## JICA 海外協力隊健康診断書類・提出確認シート

### 1. 提出書類

※必ず送付前に以下の提出書類が揃っているかを確認し、□にチェックしてください。

また、すべての提出書類が揃った状態でご提出ください。

JICA 海外協力隊健康診断書類・提出確認シート（本紙）

健康診断書（JICA 指定書式 2023 年度募集用）

血液検査結果（複写可）

問診票（JICA 指定書式 01～10 年度募集用）

（健康診断料補助を申請される場合のみ）

健康審査にかかる領収証貼付用台紙（医療機関の領収書及び明細書貼付済のもの）

### 2. 提出先

「健康診断」の実施についてをご確認ください。

### 3. 提出締切

2023年7月3日（月）必着

※提出締切日以降に到着したものは、受領しません。

ログインID		受験番号	
--------	--	------	--

## 問診票

# JICA海外協力隊

※募集期と応募区分について、それぞれチェックしてください。

募集期	<input type="checkbox"/> 2023年長期	<input type="checkbox"/> 2023年度短期
	<input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 秋	第( )回
応募区分	<input type="checkbox"/> 一般案件	<input type="checkbox"/> シニア案件

※未記入項目があると書類不備扱いで不合格となります。記入例を事前に確認し、提出前にもご自身で今一度、記入内容を再確認してください。

フリガナ		生年月日(西暦)	年齢	性別
氏名 <small>※戸籍上の氏名に限る</small>		年 月 日	歳	
Tel		E-mail		
携帯Tel		携帯 E-mail		

※合格後は旅券発給の都合上、戸籍名が必須です。複数名の場合は選考における本人確認の都合上、提出物は全て戸籍上の氏名をお願いします。

### 【個人情報の取り扱いについて】

提出していただいた健康に係る書類は、合格され派遣が決定した場合には、JICA人事部健康管理室、青年海外協力隊訓練所診療室、派遣国在外事務所、ならびに国際協力共済会と情報共有します。また、必要に応じて、海外旅行保険会社とも情報を共有する場合があります。

### 【留意事項】

JICAボランティアの活動地域の多くは、日本とは異なり自然環境や生活環境等が厳しく、また医療事情、衛生状態も悪い開発途上国であり、症状によっては派遣継続が困難な事態に陥る可能性があります。

合否判定及び派遣国決定にあたって極めて重要な情報となりますので、問診票は正確に申告してください。未申告または虚偽の申告があった場合は派遣中止や派遣期間の短縮となります。この場合、手当や旅費等の返還をしていただくことがあります。

[Official use : JICA記入欄]

※記入しないでください。

総合判定		(コメント)
------	--	--------

ログインID		受験番号	
--------	--	------	--

## 【1】ご自身の健康状態に関し、以下の問い合わせてください。

## ① 健康状態について

良好       不良      (詳細： \_\_\_\_\_ )

## ② サプリメントや市販薬で常用しているものがありますか

無       有  
(詳細： \_\_\_\_\_ )

## ③ 前回受けた健康診断はいつですか(※今回の健康診断より前の受診時期を記入ください)

( \_\_\_\_\_ ) 年    ( \_\_\_\_\_ ) 月       受診日不明

## ④ ストレス等で学校や職場を休んだことはありますか

無       有  
(年齢： \_\_\_\_\_ 歳頃)    (期間： \_\_\_\_\_ )

## ⑤ ストレス等でカウンセリングや病院を受診したことがありますか

無       有  
(詳細： \_\_\_\_\_ )

## ⑥ 現在の下記症状の有無にチェックをしてください。また、それに対する受診の有無についても記入してください。

また、どちらかで「有」をチェックした方は、詳しい症状・症状の頻度や通院状況の詳細を記載してください。

現在気になる症状	症状の有無		受診の有無	詳細
	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有		
頭痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
息切れ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
むくみ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体重減少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食欲不振	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
動悸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
胸の痛み	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
咳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体重増加 or 減少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
疲労感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
腰痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
緊張感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
腹痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
不眠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
不安感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
めまい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
月経不順（正常周期25-38日）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
下痢、便秘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
しづれ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他（症状： _____ ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※「病院での受診有無」のチェックがない場合は、「無」とみなします。

ログインID		受験番号	
--------	--	------	--

【2-1①】以下の病気に関して、該当する項目に必要な情報を記載してください。

(※【2-1①②】でチェックした場合は次ページ【2-2】も必ず記載)

**治療中**：病気やけがで定期的に通院し、内服などの治療や処置を受けている。

**経過観察中**：治療を要するほどではないが、定期的に診察や検査を受けている。（内服など医師からの処方があれば治療中に該当）

**完治**：これまでにかかったことのある病気やけがで、現在は完治している。または過去に治療を受けていたが、通院が終了している。

治療中	経過 観察中	完治		治療中	経過 観察中	完治	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脳梗塞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	関節疾患
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脳出血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	部位（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	冠動脈疾患（心筋梗塞・狭心症）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腰痛症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不整脈	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	椎間板ヘルニア
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	心筋症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自律神経失調症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	弁膜症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	発達障害
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大動脈疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	摂食障害（拒食・過食）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	先天性心疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	うつ病・うつ状態
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	川崎病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不安障害
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	血圧異常（高血圧・低血圧）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	てんかん・脳波異常
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	結核	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精神疾患
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	喘息	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	アレルギー
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	糖尿病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	内分泌疾患
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脂質異常症（高脂血症）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	網膜症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高尿酸血症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	泌尿器科疾患
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	痛風発作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	慢性中耳炎
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	貧血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	副鼻腔炎
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	アトピー性皮膚炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子宮筋腫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尿管結石	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	卵巣のう腫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	前立腺肥大	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子宮内膜症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腎炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子宮頸部異形成
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	甲状腺疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月経困難症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	リウマチ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月経不順
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	膠原病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頸関節症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	胃・十二指腸潰瘍	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯科矯正
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肝炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯科インプラント
			□A型 □B型 □C型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	がん 病名：（ ）
			□その他（ ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他① 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	胆石症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他② 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	潰瘍性大腸炎・クロhn病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他③ 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大腸ポリープ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他④ 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	痔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他⑤ 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	靭帯損傷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他⑥ 病名：（ ）
			部位（ ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他⑦ 病名：（ ）

チェックを入れた場合には、必ず次頁の【2-2】に詳細をご記載ください。※完治していてもご記載ください

ログインID		受験番号	
--------	--	------	--

【2-1②】定期的なメンテナンスが必要、または、普段使用されている医療機器がある場合、医療機器名を記載してください。

※医療機器の例：CPAP、補聴器、ペースメーカーなど。

使用することとなった病気・目的、定期メンテナンスの間隔などの詳細は、次ページ【2-2】に必ず記載してください。

( )

【2-2】【2-1】で記載したチェックした**全ての項目について**、下記に詳細を記載して下さい。

**以下の記載は「手術を実施していない疾患」と「手術を実施した疾患」で記載場所が分かれています。**

※1) 手術には、内視鏡的治療（例：胃やポリープ切除）も含まれます。

2) 通院間隔について 例：「1か月に1回外来通院」などと記載ください。

手術を実施していない疾患について	手術を実施した疾患について
病名 ( ) 発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳 現在使用中の内服薬/外用薬 □ 無 □ 有 内服薬/外用薬名 ( ) 現在の通院の有無 □無 □有 「有」の場合：現在の通院間隔 ( ) 「無」の場合：最終通院歴 ( 年 月頃 ) 医師の指示や今後のフォロー状況等 ( )	病名 ( ) 発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳 手術を受けた年齢 ( ) 歳 手術を受けた部位 ( ) 手術名または手術の詳細 ( ) 現在使用中の内服薬/外用薬 □無 □有 内服薬名/外用薬名 ( ) 通院の有無 □無 □有 現在の通院間隔 ( )
病名 ( ) 発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳 現在使用中の内服薬/外用薬 □ 無 □ 有 内服薬/外用薬名 ( ) 現在の通院の有無 □無 □有 「有」の場合：現在の通院間隔 ( ) 「無」の場合：最終通院歴 ( 年 月頃 ) 医師の指示や今後のフォロー状況等 ( )	病名 ( ) 発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳 手術を受けた年齢 ( ) 歳 手術を受けた部位 ( ) 手術名または手術の詳細 ( ) 現在使用中の内服薬/外用薬 □無 □有 内服薬名/外用薬名 ( ) 通院の有無 □無 □有 現在の通院間隔 ( )
病名 ( ) 発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳 現在使用中の内服薬/外用薬 □ 無 □ 有 内服薬/外用薬名 ( ) 現在の通院の有無 □無 □有 「有」の場合：現在の通院間隔 ( ) 「無」の場合：最終通院歴 ( 年 月頃 ) 医師の指示や今後のフォロー状況等 ( )	病名 ( ) 発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳 手術を受けた年齢 ( ) 歳 手術を受けた部位 ( ) 手術名または手術の詳細 ( ) 現在使用中の内服薬/外用薬 □無 □有 内服薬名/外用薬名 ( ) 通院の有無 □無 □有 現在の通院間隔 ( )

※上記の表だけでは足りない場合、本ページをご自身の必要枚数分、追加印刷しご提出ください。

【3】喫煙に関し、項目に必要な情報を記入してください。

□ 現在吸っていない □ 現在吸っている→ ( 本/日 年間 ) □ 過去に吸っていた→ ( 本/日 年間 )

ログインID		受験番号	
--------	--	------	--

【4】飲酒に関し、項目に必要な情報を記入してください。

飲酒頻度と飲酒量（1回あたり）、それぞれにチェックをしてください。

- ①飲酒頻度  1週間に4回以上  1週間に2～3回  1か月に2～4回  
 1か月に1回以下  飲まない（飲めない）

- ②飲酒量（1回当たり）  1合未満  1～2合未満  2～3合未満  3合以上

【清酒1合（180m l）の目安】

ビール中瓶1本（約500m l）／焼酎35度（80m l）／ウイスキーダブル1杯（60m l）／ワイン2杯（240m l）

【5】それぞれのアレルギーに対し、必ずお答えください。アレルギーがある場合には有にチェックし、

- ・アレルギー症状を引きおこす原因物質を具体的にご記入ください。
- ・アレルギーの症状を選択してください。

◆ 食物  無  有 → (食品名： )

アレルギーの症状（複数選択可）

- |                                   |                                |                                |                                  |                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> アナフィラキシー | <input type="checkbox"/> むくみ   | <input type="checkbox"/> 目のかゆみ | <input type="checkbox"/> 鼻水      | <input type="checkbox"/> くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> 息苦しさ     | <input type="checkbox"/> じんましん | <input type="checkbox"/> 症状なし  | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |                               |

◆ 薬剤  無  有 → (薬剤名： )

アレルギーの症状（複数選択可）

- |                                   |                                |                                |                                  |                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> アナフィラキシー | <input type="checkbox"/> むくみ   | <input type="checkbox"/> 目のかゆみ | <input type="checkbox"/> 鼻水      | <input type="checkbox"/> くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> 息苦しさ     | <input type="checkbox"/> じんましん | <input type="checkbox"/> 症状なし  | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |                               |

◆ 動物  無  有 →  イヌ  ネコ  その他 ( )

アレルギーの症状（複数選択可）

- |                                   |                                |                                |                                  |                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> アナフィラキシー | <input type="checkbox"/> むくみ   | <input type="checkbox"/> 目のかゆみ | <input type="checkbox"/> 鼻水      | <input type="checkbox"/> くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> 息苦しさ     | <input type="checkbox"/> じんましん | <input type="checkbox"/> 症状なし  | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |                               |

◆ 花粉  無  有  スギ  ヒノキ  その他 ( )

アレルギーの症状（複数選択可）

- |                                   |                                |                                |                                  |                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> アナフィラキシー | <input type="checkbox"/> むくみ   | <input type="checkbox"/> 目のかゆみ | <input type="checkbox"/> 鼻水      | <input type="checkbox"/> くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> 息苦しさ     | <input type="checkbox"/> じんましん | <input type="checkbox"/> 症状なし  | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |                               |

◆ その他 ( )

アレルギーの症状（複数選択可）

- |                                   |                                |                                |                                  |                               |
|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> アナフィラキシー | <input type="checkbox"/> むくみ   | <input type="checkbox"/> 目のかゆみ | <input type="checkbox"/> 鼻水      | <input type="checkbox"/> くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> 息苦しさ     | <input type="checkbox"/> じんましん | <input type="checkbox"/> 症状なし  | <input type="checkbox"/> その他 ( ) |                               |

上記の申告に間違いありません。

正確に申告いただけない場合、虚偽の申告があった場合、未申告があった場合には、派遣中止または派遣期間の短縮となり、手当・旅費等を返還していただくことがあります。

同意する

記入日： 年 月 日 氏名：

注) にチェックし、記入日・本人氏名を必ずご記入ください。 ※未記入の場合、無効となります。

※問診票に加え、健康診断書、説明書（PDF）もダウンロードし、よくお読みの上、医療機関で受診してください。

ログインID	123456	受験番号	
--------	--------	------	--

## 問診票 (記入例)

### JICA海外協力隊

※募集期と応募区分について、それぞれチェックしてください。

募集期	<input checked="" type="checkbox"/> 2023年長期 <input checked="" type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 秋	<input type="checkbox"/> 2023年度短期 第（ ）回
応募区分	<input checked="" type="checkbox"/> 一般案件	<input type="checkbox"/> シニア案件

※未記入項目があると書類不備扱いで不合格となります。記入例を事前に確認し、提出前にもご自身で今一度、記入内容を再確認してください。

フリガナ	コクサイ ハナコ	生年月日 (西暦)		年齢	性別
氏名 ※戸籍上の氏名に限る	国際 花子	1986	年 1 月 28 日	37 歳	女
Tel	03-□△○×-□△○×	E-mail	jica1212□kn@to.co.jp		
携帯Tel	080-□△○×-0243	携帯 E-mail	jica1212□kn@to.co.jp		

※合格後は旅券発給の都合上、戸籍名が必要です。複数の情報を扱う選考における本人確認の都合上、提出物は全て戸籍上の氏名をお願いします。

#### 【個人情報の取り扱いについて】

提出していただいた健康に係る書類は、合格され派遣が決定した場合には、JICA人事部健康管理室、青年海外協力隊訓練所診療室、派遣國在外事務所、ならびに国際協力共済会と情報共有します。また、必要に応じて、海外旅行保険会社とも情報を共有する場合があります。

#### 【留意事項】

JICAボランティアの活動地域の多くは、日本とは異なり自然環境や生活環境等が厳しく、また医療事情、衛生状態も悪い開発途上国であり、症状によっては派遣継続が困難な事態に陥る可能性があります。

合否判定及び派遣国決定にあたって極めて重要な情報となりますので、問診票は正確に申告してください。未申告または虚偽の申告があった場合は派遣中止や派遣期間の短縮となります。この場合、手当や旅費等の返還をしていただくことがあります。

[Official use : JICA記入欄]

※記入しないでください。

総合判定	(コメント)	
------	--------	--

ログインID	123456	受験番号	
--------	--------	------	--

## 【1】ご自身の健康状態に関する、以下の問い合わせてください。

## ① 健康状態について

 良好 不良

(詳細 :

)

## ② サプリメントや市販薬で常用しているものがありますか

 無 有

(詳細 :

)

## ③ 前回受けた健康診断はいつですか(※今回の健康診断より前の受診時期を記入ください)

( 2022 ) 年 ( 12 ) 月 受診日不明

## ④ ストレス等で学校や職場を休んだことはありますか

 無 有

(年齢 : \_\_\_\_\_ 歳頃)

(期間 : \_\_\_\_\_ )

## ⑤ ストレス等でカウンセリングや病院を受診したことがありますか

 無 有

(詳細 :

)

⑥ **現在の**下記症状の有無にチェックをしてください。また、それに対する受診の有無についてもチェックをしてください。また、どちらかに「有」にチェックした方は、詳しい症状・症状の頻度や通院状況などの詳細を記載してください。

現在気になる症状	症状の有無		病院での受診有無		詳細
頭痛	<input type="checkbox"/> 無	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	頻度は月1回程度で市販の鎮痛薬で改善。
息切れ	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
むくみ	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
体重減少	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
食欲不振	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
動悸	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
胸の痛み	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
咳	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
体重増加 or 減少	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
疲労感	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
腰痛	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
緊張感	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
腹痛	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
不眠	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
不安感	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
めまい	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
月経不順 (正常周期25-38日)	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
下痢、便秘	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
しごれ	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	
その他 (症状: )	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	

※「病院での受診有無」のチェックがない場合は、「無」とみなします。

ログインID	123456	受験番号	
--------	--------	------	--

【2-1①】以下の病気に関して、該当する項目に必要な情報を記載してください。

(※【2-1①②】でチェックした場合は次ページ【2-2】も必ず記載)

**治療中**：病気やけがで定期的に通院し、内服などの治療や処置を受けている。

**経過観察中**：治療を要するほどではないが、定期的に診察や検査を受けている。（内服など医師からの処方は治療中に該当）

**完治**：これまでにかかったことのある病気やけがで、現在は完治している。また過去に治療を受けていたが、通院が終了している。

治療中	経過 観察中	完治		治療中	経過 観察中	完治	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脳梗塞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	関節疾患
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脳出血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	部位（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	冠動脈疾患（心筋梗塞・狭心症）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腰痛症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不整脈	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	椎間板ヘルニア
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	心筋症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自律神経失調症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	弁膜症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	発達障害
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大動脈疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	摂食障害（拒食・過食）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	先天性心疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	うつ病・うつ状態
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	川崎病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不安障害
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	血圧異常（高血圧・低血圧）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	てんかん・脳波異常
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	結核	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	統合失調症
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	喘息	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	不眠症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	糖尿病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	円錐角膜
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	脂質異常症（高脂血症）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	網膜剥離
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高尿酸血症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	緑内障
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	痛風発作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	慢性中耳炎
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	貧血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	副鼻腔炎
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	アトピー性皮膚炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子宮筋腫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尿管結石	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	卵巣のう腫
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	前立腺肥大	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子宮内膜症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腎炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子宮頸部異形成
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	甲状腺疾患	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月経困難症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	リウマチ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	月経不順
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	膠原病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	頸関節症
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	胃・十二指腸潰瘍	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯科矯正
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	肝炎	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯科インプラント
			□A型 □B型 □C型	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	がん 病名：（ ）
			□その他（ ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他① 病名：（ ）
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	胆石症	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他② 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	潰瘍性大腸炎・クローン病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他③ 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	大腸ポリープ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他④ 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	痔	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他⑤ 病名：（ ）
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	靭帯損傷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他⑥ 病名：（ ）
			部位（ ）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	その他⑦ 病名：（ ）

チェックを入れた場合には、必ず次頁の【2-2】に詳細をご記載ください。※完治していてもご記載ください

ログインID	123456	受験番号	
--------	--------	------	--

【2-1 ②】定期的なメンテナンスが必要、または、普段使用されている医療機器がある場合、医療機器名を記載してください。

※医療機器の例：CPAP、補聴器、ペースメーカーなど。

使用することとなった病気・目的、定期メンテナンスの間隔などの詳細は、次ページ【2-2】に必ず記載してください。

( )

現在使用している医療機器がある場合は必ず記載

【2-2】【2-1】で記載したチェックした全ての項目について、下記に詳細を記載して下さい。

以下の記載は「手術を実施していない疾患」と「手術を実施した疾患」で記載場所が分かれています。

※1) 手術には、内視鏡的治療（例：胃やポリープ切除）も含まれます。

2) 通院間隔について 例：「1か月に1回外来通院」などと記載ください。

手術を実施していない疾患について	手術を実施した疾患について
<p>病名 ( 小児喘息 )</p> <p>発症年齢 ( 10 歳 完治した年齢 ( 10 歳</p> <p>現在使用中の内服薬/外用薬 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>内服薬/外用薬名 ( )</p> <p>現在の通院の有無 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>「有」の場合：現在の通院間隔 ( )</p> <p>「無」の場合：最終通院歴 ( 1959 年 1 月頃 )</p> <p>医師の指示や今後のフォロー状況等 ( 完治済 )</p>	<p>病名 ( 胆石症 )</p> <p>発症年齢 ( 36 歳 完治した年齢 ( ) 歳</p> <p>手術を受けた年齢 ( 36 歳 )</p> <p>手術を受けた部位 ( 胆のう )</p> <p>手術名または手術の詳細 ( 胆のう摘出術 (腹腔鏡下、全身麻酔使用) )</p> <p>現在使用中の内服薬/外用薬 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>内服薬名/外用薬名 ( )</p> <p>通院の有無 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>現在の通院間隔 ( 経過観察中。次回の通院で終診予定。 )</p>
<p>病名 ( 高血圧 )</p> <p>発症年齢 ( 30 歳 完治した年齢 ( ) 歳</p> <p>現在使用中の内服薬/外用薬 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>内服薬/外用薬名 ( アダラートCR (10) 1錠朝内服 )</p> <p>現在の通院の有無 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>「有」の場合：現在の通院間隔 ( 3ヶ月に1回通院中 )</p> <p>「無」の場合：最終通院歴 ( )</p> <p>医師の指示や今後のフォロー状況等 ( 自己測定継続、定期通院指示 )</p>	<p>病名 ( )</p> <p>発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳</p> <p>手術を受けた年齢 ( ) 歳</p> <p>手術を受けた部位 ( )</p> <p>手術名または手術の詳細 ( )</p> <p>現在使用中の内服薬/外用薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>内服薬名/外用薬名 ( ●●●● 朝1錠内服 )</p> <p>●●は薬剤名です。</p> <p>薬剤名とあわせて用法・容量等分かる範囲で記載</p>
<p>病名 ( )</p> <p>発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳</p> <p>現在使用中の内服薬/外用薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>内服薬/外用薬名 ( )</p> <p>現在の通院の有無 <input type="checkbox"/> 無 <input checked="" type="checkbox"/> 有</p> <p>「有」の場合：現在の通院間隔 ( )</p> <p>「無」の場合：最終通院歴 ( )</p> <p>医師の指示や今後のフォロー状況等 ( )</p>	<p>発症年齢 ( ) 歳 完治した年齢 ( ) 歳</p> <p>手術を受けた年齢 ( ) 歳</p> <p>手術を受けた部位 ( )</p> <p>手術名または手術の詳細 ( )</p> <p>現在使用中の内服薬/外用薬 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>内服薬名/外用薬名 ( )</p> <p>通院の有無 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有</p> <p>現在の通院間隔 ( )</p>

※上記の表だけでは足りない場合、本ページをご自身の必要枚数分、追加印刷しご提出ください。

【3】喫煙に関し、項目に必要な情報を記入してください。

現在吸っていない  現在吸っている→ ( 本/日 年間 )  過去に吸っていた→ ( 本/日 年間 )

ログインID	123456	受験番号	
--------	--------	------	--

【4】飲酒に関し、項目に必要な情報を記入してください。

飲酒頻度と飲酒量（1回あたり）、それぞれにチェックをしてください。

①飲酒頻度  1週間に4回以上  1か月に1回以下  1週間に2～3回  飲まない（飲めない）  1か月に2～4回

②飲酒量（1回当たり）  1合未満  1～2合未満  2～3合未満  3合以上

【清酒1合（180mL）の目安】

ビール中瓶1本（約500mL）／焼酎35度（80mL）／ウイスキーダブル1杯（60mL）／ワイン2杯（240mL）

【5】それぞれのアレルギーに対し、必ずお答えください。アレルギーがある場合には有にチェックし、

・アレルギー症状を引きおこす原因物質を具体的にご記入ください。

・アレルギーの症状を選択してください。

◆ 食物  無  有 → (食品名：エビ )

アレルギーの症状（複数選択可）

アナフィラキシー  むくみ  目のかゆみ  鼻水  くしゃみ  
 息苦しさ  じんましん  症状なし  その他 ( )

◆ 薬剤  無  有 → (薬剤名： )

アレルギーの症状（複数選択可）

アナフィラキシー  むくみ  目のかゆみ  鼻水  くしゃみ  
 息苦しさ  じんましん  症状なし  その他 ( )

◆ 動物  無  有 →  イヌ  ネコ  その他 ( )

アレルギーの症状（複数選択可）

アナフィラキシー  むくみ  目のかゆみ  鼻水  くしゃみ  
 息苦しさ  じんましん  症状なし  その他 ( )

◆ 花粉  無  有 →  スギ  ヒノキ  その他 ( )

アレルギーの症状（複数選択可）

アナフィラキシー  むくみ  目のかゆみ  鼻水  くしゃみ  
 息苦しさ  じんましん  症状なし  その他 ( )

◆ その他 ( )

アレルギーの症状（複数選択可）

アナフィラキシー  むくみ  目のかゆみ  鼻水  くしゃみ  
 息苦しさ  じんましん  症状なし  その他 ( )

上記の申告に間違いありません。

正確に申告いただけない場合、虚偽の申告があった場合、未申告があった場合には、派遣中止または派遣期間の短縮となり、手当・旅費等を返還していただくことがあります。

同意する

記入日： 2023 年 6 月 10 日 氏名： 国際 花子

注) □にチェックし、記入日・本人氏名を必ずご記入ください。 ※未記入の場合、無効となります。

※問診票に加え、健康診断書、説明書（PDF）もダウンロードし、よくお読みの上、医療機関で受診してください。

[本人記入欄] ※To be completed by the applicant.

(JICA海外協力隊2023年募集・選考用)

受験区分		氏名	ログインID
<input type="checkbox"/> 長期(春・秋)		フリガナ	
<input type="checkbox"/> 短期第( )回			
<input type="checkbox"/> 一般案件 <input type="checkbox"/> シニア案件			受験番号

[医療機関記入欄] ※To be completed by medical professional.

## Health Record (健康診断書)

Sex (性別) M / F

Name (受診者名)	生年月日 Date of birth	年月日 (Y) (M) (D)	年齢 Age	才
-------------	-----------------------	--------------------	-----------	---

Physical Findings 身体所見		Hematology 血液学 ※全項目必須		Urine 尿検査
Height 身長	cm	ABO type 血液型		Protein 蛋白 - ± + 2+
Weight 体重	kg	Rh type Rh血液型		Glucose 糖 - ± + 2+
BMI 体格指数	[Wt(kg)/Ht(m) <sup>2</sup> ]	WBC 白血球 単位を選択 : $10^3/\text{mm}^3$ または $/\mu\text{l}$		Blood 潜血 - ± + 2+
Blood pressure 血圧	/ mmHg	RBC 赤血球 $\times 10^4/\text{mm}^3$		Chest X-Ray 胸部レントゲン ※Direct roentgenography 直接撮影で実施
Abdominal circumference 腹囲	cm	Hb ヘモグロビン g/dl		normal 正常 / abnormal 異常
Visual Acuity 視力 ※裸眼必須		Ht ヘマトクリット %		Finding 所見:
裸眼(uncorrected)	矯正(corrected)	Plt 血小板 $\times 10^4/\text{mm}^3$		異常時: 精査 要 / 不要
R 右		Bio-Chemistry 生化学 ※全項目必須		
L 左		AST(GOT) U/L		
Hearing 聴力		ALT(GPT)		
	(1000Hz)	$\gamma$ -GTP U/L		
Rt 右	db	Triglycerides mg/dl		Atopic dermatitis アトピー所見
Lt 左	db	L mg/dl		Not found 無 / Found 有
E.C.G 心電図		L mg/dl		
normal 正常 / abnormal		Cre. kinase mg/dl		Physical Findings 診察所見 Inspection/Auscultation/Palpation/Others
Finding 所見:		eGFR ml/min/ $1.73\text{m}^2$		
異常時: 精査 要 / 不要		Uric acid 尿酸 mg/dl		
※Please attach the copy of 12-lead ECG in the case of abnormal result.異常や所見がある場合は心電図(コピー可)を必ず添付してください。		FBS 空腹時血糖 mg/dl		Not found 無 / Found 有
		HbA1c %		Finding 所見:

## Diagnosis 診察医判定

(Comment コメント)

上記のとおり診断します。

(This is to certify that above mentioned person has been diagnosed.)

Name of Hospital (医療機関名)

Date (Y/M/D)

(日付) 2023 / / Address (所在地)

Doctor's Name (医師名)

Telephone (電話)

[Official use: JICA記入欄]

総合判定	(コメント)
------	--------

# 選考用・健康診断書記入例

[医療機関記入欄] ※To be completed by medical professional.

※全項目もれなく記入ください。  
未記入項目があると、審査対象  
外で、不合格となります。

## Health Record (健康診断書)

Name (受診者名)

修正する場合は、  
二重線を引いて、  
押印してください。  
(修正液/テープ使用不可)

Sex (性別) M / F

生年月日 年 月 日 年齢 才  
Date of birth (Y) (M) (D) Age

Physical Findings 身体所見

Height 身長

cm 印

Weight 体重

kg

BMI 体格指数

[Wt(kg)/Ht(m)<sup>2</sup>]

Hematology 血液学 ※全項目必須

ABO type 血液型

Rh type Rh血液型

WBC 白血球

血液型も、自己申告  
ではなく、必ず医療  
機関で検査し記入く  
ださい。

Urin

Protein 蛋白

Glucose 糖

Blood 潜血

月経日、月経直  
後を避けて検査  
してください。

Blood pressure 血圧

Abdominal circumference 腹囲

O.1未満で、  
測定できない場合は  
「O.1未満」と記入く  
ださい。

赤血球

ヘモグロビン

マトクリット

検査データの単位に注意。  
特に白血球の単位違いが  
目立ちます、必ず単位を  
選択して記入ください。  
また本人に、検査データ  
を渡してください。

Visual Acuity 視力

裸眼 (uncorrected)

矯正(corrected)

Plt 血小板

Hearing 聴力

(1000Hz) 聴力聴取可能なデシベル

(4000Hz) ab ab

Bio-Chemistry 生化検査

AST(GOT)

ALT(GPT)

γ-GTP

Triglyceride 中性脂肪

HDL

LDL

Chest X-Ray 胸部レントゲン  
※Direct roentgenography 直接撮影で実施

normal 正常 / abnormal 異常

Finding 所見: 右上葉陰影

異常時: 精査 要 / 不要

異常の場合、  
精査の要否は必須です。

R 右

L 左

E.C.G 心電図

Finding 所見:

normal 正常 / abnormal 異常

異常時: 精査 要 / 不要

Creatinine

eGFR

Uric acid 尿酸

FBS 空腹時血糖

HbA1c

Atopic dermatitis アトピー所見

Not found 無 / Found 有

Physical Findings 診察所見  
Inspection/Auscultation/Palpation/Others

Not found 無 / Found 有

Finding 所見:

有の場合、  
所見は必須です。

上記のとおり

**病院の所在地、電話、医師名が記載されているか、  
必ずご確認ください。**

Doctor's Name (医師名)

※転記の場合でも医療機関での転記が必要です。

Telephone (電話)

総合判定

**JICA利用のため記入不要**

JICA協力機構(JICA)

※応募者の方へ  
本用紙を医療機関へ持参してください。

<医療機関 ご担当者様>

## 健康診断書作成についてのお願い

問い合わせ先：[jvtsa@jica.go.jp](mailto:jvtsa@jica.go.jp) (JICA 青年海外協力隊事務局 課題業務・選考課)

この健康診断書は、開発途上国で協力活動に従事するボランティアの選考のためのものです。開発途上国の多くは日本と異なり、生活環境が厳しい上、衛生状態や医療事情も悪く、なかにはマラリアなどの風土病の流行地も含まれています。赴任前には、数種の予防接種を受ける必要もあり、このような劣悪な環境での生活の適否を判断する上で必要となりますので、下記の事項をご一読いただき、ご協力くださいますようにお願いいたします。

### 記

1. JICA 指定書式内すべての検査項目を実施し、もれなく記入してください。  
※未記入項目があると判定できず、書類不備のため不合格となります。
2. 記入の際には、黒または青のボールペンで記入してください。
3. 書き損じた場合は、修正液や修正テープを使わず、二重線を引き、訂正箇所に印鑑を押してください。
4. 矯正の有無に関わらず、裸眼視力は必須です。眼鏡、コンタクトを使用の方は矯正視力も測定ください。裸眼視力が 0.1 未満で、正確な視力が測定できない場合は、「0.1 未満」と記入し、必ず空欄を埋めるようにしてください。
5. 血液型も自己申告ではなく、必ず医療機関にて検査し記入してください。
6. 胸部レントゲンは直接撮影で行ってください。
7. 血液検査結果（原本、または複写）をご本人へお渡しください。
8. 検査値の単位にご注意ください。必ず用紙の単位を選択してください。
9. 心電図に異常や所見がある場合は、心電図結果（コピー可）を添付してください。
10. 健康診断書の診察医判定欄には純粹に総合所見のみを記入してください。  
（派遣可否の記載は必要ありません。）

※これは、海外医療機関宛の文書です。健康診断を受診する医療機関の医師に読んでいただきたい内容が記載されておりますので、受診の際に、JICA 指定の健康診断書と一緒に医療機関に提出してください。なお、この文書は海外医療機関宛のため、日本語記載文書と一部異なりますので、ご注意ください。

To whom it may concern,

## **Requests concerning the Preparation of Health Record**

This health record is to be used in selecting volunteers who will be assigned to developing countries for over six months. We will judge their aptitude of health condition for living in the difficult environments based on the result of this health record. Therefore, we would like to request that you will understand the contents of followings, and carry out a medical examination.

### Notes

1. **Please complete all the examination items.** If not, the examinee will be failed of the selection.
2. All the examination records must be filled in the presented "Health Record" form from the examinee. We do not accept any other form even though all the examination results are appropriately recorded.
3. If you make mistakes to write contents, cross them out with double lines and affix your signature on them. Please do not use correction tape on application form.
4. Please attach the all laboratory test results.
5. Please make sure to measure both the uncorrected vision and the corrected vision.
6. About the blood group (type), self-report is not acceptable, unless there is presentation of the official result through paper medium.
7. Please take chest X-ray by direct roentgenography.
8. Please attach the copy of 12-lead ECG in the case of abnormal result.

# 健康審査にかかる領収証貼付用台紙

募集期 ※要記入	<input type="checkbox"/> 2023年長期 <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 秋	<input type="checkbox"/> 2023年度短期 第( )回	
氏名		受験番号 ※記入不要	
生年月日	西暦 年 月 日	ログインID(数字)	

★以下の□にチェックしてください。必須事項なので、漏れがある場合、支給対象となりません。

- 封入した健康診断書・問診票の書式がJICA所定の書式(選考用)である。
  - 健康診断書・問診票いずれも記入漏れ等の不備がなく原本である。
  - 領収書・明細書は原本である(注:コピーは支給対象とならない)。
  - 診断・検査を受けた医療機関が発行した領収書の記載事項は以下の点を確認し、いずれも問題がない。
    - 発行日     金額     宛名が受診者本人名である
    - 発行機関名として、医療機関名、住所、及び領収印がある
  - 明細書を同封している(同封できない場合は、領収書の但し書きに「診断料」「検査料」等と明記されている)。
  - 領収書・明細書は本台紙または別紙の片面に1枚ずつ取り付けた。領収書を折ったり、A4からはみ出させていない。
- <以下該当者のみ>
- 本紙では足りず、別紙がある場合、同用紙に氏名と生年月日、ログインIDを記載する。
  - 転記の場合、医療機関にて転記されたものである(※この場合は転記料のみ補助の対象。追加項目の検査費は自己負担のため、これにかかった金額の領収書は提出しない)。

- .....(以下 貼り付け位置。以下は糊付けで見えなくなってしまう箇所あります)  
.....
- ① 貼り付け台紙1枚につき、1枚の領収証のみ添付。複数枚重ねない、領収書を折らなければ貼らないこと。
  - ② 領収証・明細書がA4サイズの場合は紙に貼付しなくて良い。ただし、台紙を司封のこと。
- ※②の場合、右上に氏名、生年月日、ログインIDを記入